

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.15.009

女性血瘀体质的影响因素分析

李明霞¹, 韩继振², 欧阳兵³

(1. 山东中医药大学中西医结合博士后科研流动站, 山东省济南市长清区大学路, 250355; 2. 济南大学; 3. 山东省食品药品监督管理局)

摘要 目的 了解血瘀体质女性在正常女性中的比率, 分析女性血瘀体质的影响因素。方法 2013 年 7 月至 11 月, 在山东省济南市采用随机抽样的方法开展流行病学调查, 采用中医体质分类与判定表测定研究对象体质, 采用自制女性血瘀体质影响因素调查表及总体幸福感量表测定血瘀体质的影响因素。结果 女性血瘀体质与职业, 学历, 饮食的喜咸与喜辛辣, 运动规律, 久坐, 睡眠方面的睡眠规律、质量、失眠、多梦, 流产史, 疾病史中的心脏病、良性肿瘤、月经不调、痛经、子宫疾病、妇科炎症以及紧张焦虑与抑郁等情绪状况有显著相关性 ($P < 0.05$); 饮食的喜咸与喜辛辣、睡眠规律、失眠、运动规律、流产史、良性肿瘤、月经不调、妇科炎症、紧张焦虑、抑郁是女性血瘀体质的主要预测因子。结论 喜食咸味与喜食辛辣、熬夜或不规律的睡眠、失眠、缺乏运动、流产、良性肿瘤、月经不调、妇科炎症以及紧张焦虑、抑郁等因素对女性血瘀体质的形成具有一定的影响。

关键词 中医体质; 血瘀体质; 流行病学调查

血瘀体质是中医基本体质类型之一, 属于偏颇体质, 具有血瘀证的发病基础, 在女性中较为多见^[1]。随着社会竞争、生活压力等因素的增加, 血瘀体质女性人群亦有所增多。对此我们开展了女性血瘀体质影响因素的调查研究, 旨在为女性血瘀体质调理、阻止血瘀体质向血瘀证转化提供新的思路。

1 研究对象与方法

预调查 100 例女性, 结果有 18 例符合血瘀体质判定, 按照样本量计算公式^[2]得出研究对象应不少于 438 例。2013 年 7 月至 11 月, 在济南市采用随机抽样的方法开展流行病学调查, 选择女性自然人群。

1.1 纳入标准

1) 年龄 21 ~ 56 岁, “天癸”至而未竭者。确定依据有二: 一是女子七岁为一生理周期, 三七之前包含部分未成年女性, 生理心理发育尚待完善, 而三七之后的女性均为成年女性, 生理心理较为稳定、完善; 二是女性七七之年 “天癸竭”, 但考虑

到现代女性绝经时间的推迟, 且女性更年期为 45 ~ 55 岁, 故延长一个生理周期, 取 56 岁。2) 无精神疾患和行为障碍。3) 常规体检基本正常或无明确疾病诊断者。4) 知情同意。

1.2 排除标准

1) 不能理解调查问卷问题者; 2) 妊娠期、哺乳期女性。

1.3 方法

采用中医体质分类与判定表^[3]测定研究对象体质, 采用自制女性血瘀体质影响因素调查表^[4]、总体幸福感量表的焦虑分量表、抑郁分量表^[5]分别调查血瘀体质的影响因素。对调查过程进行严格的质量控制, 规定调查员具有大学本科以上学历, 调查前统一培训, 调查中统一标准、统一方法, 调查后问卷当场回收。共发放问卷 650 份, 收回 603 份, 回收率为 92.77%, 其中 18 份因调查者填写不完整或不认真, 影响对体质类型的判定被视为无效问卷。最终共得到有效问卷 585 份, 有效率为 97.01%。以 SPSS 18.0 为基础建立数据库, 将问卷编码, 由 7 名硕士研究生将数据同步录入, 由我们统一进行汇总、核查, 剔除无效数据。计量资料以均数 ± 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 Spearman 相关分析和 Logistic 回归分析女性血瘀体质的影响因素。

基金项目: 山东省优秀中青年科学家科研奖励基金(BS2014YY061); 山东省高等学校科技计划(J13LK07); 山东中医药大学“名科工程”青年骨干培养计划项目(ZYDXY1317)

* 通讯作者: doctoroy@sina.com, 18615681006

2 调查结果分析

585 例受试者平均年龄为 (35.04 ± 6.74) 岁, 符合血瘀体质判定标准者 104 例, 占被调查总例数的 17.78%, 符合平和体质判定标准者 (正常对照组) 225 例。

2.1 女性血瘀体质的形成与影响因素的相关分析

设女性血瘀体质为 1, 平和体质为 0, 将女性血瘀体质与年龄、体重指数 (BMI)、血型、出生方式、喂养方式、职业、学历、饮食、睡眠规律、睡眠质量、睡午觉、失眠、多梦、运动、生育史、流产史、疾病史及情绪状况等进行相关分析, 结果见表 1。

表 1 女性血瘀体质形成与影响因素的相关分析

类别	影响因素	相关系数
一般特征	年龄	0.002
	体重指数	0.051
	血型	-0.003
	出生方式	0.005
	喂养方式	0.084
	职业	0.133*
	学历	0.133*
饮食喜好	喜甜	0.050
	喜辛辣	0.109*
	喜酸	-0.011
	喜咸	-0.138*
	喜清淡	0.090
	喜油炸	0.025
	喜烧烤	-0.099
睡眠运动	睡眠规律	-0.139*
	睡眠质量	-0.301**
	睡午觉	0.047
	失眠	0.380**
	多梦	0.315**
	运动规律	0.170**
生育情况	生育史	-0.010
	流产史	-0.219**
疾病状况	高血压病	-0.036
	心脏病	-0.163**
	糖尿病	-0.031
	面瘫	0.065
	良性肿瘤	-0.146**
	月经不调	0.209**
	闭经	-0.076
	痛经	-0.112**
	子宫疾病	-0.168**
	卵巢疾病	-0.062
情绪状况	妇科炎症	-0.323**
	紧张焦虑	0.457**
	忧郁	0.416**

注: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

将女性血瘀体质分别与年龄、BMI、血型 (A、

B、O、AB、不清楚)、出生方式 (顺产、自然生产、不清楚)、喂养方式 (人工喂养、母乳喂养、混合喂养、不清楚)、职业 (教师科研人员、医务工作者、公司企业职员、自由工作者、家庭主妇、学生、其他行业人员)、学历 (研究生及以上、本科、专科、高中、中专、初中及以下) 进行相关分析, 得出女性血瘀体质形成与职业、学历之间存在显著相关性 ($P < 0.05$)。

将女性血瘀体质与饮食的喜甜、喜辛辣、喜酸、喜咸、喜清淡、喜油炸、喜烧烤等项目进行相关分析, 得出女性血瘀体质形成与饮食的喜咸、喜辛辣有显著的相关性 ($P < 0.05$)。将女性血瘀体质与睡眠有关的项目进行相关分析, 得出女性血瘀体质形成与睡眠规律 (早睡早起、早睡晚起、晚睡早起、晚睡晚起、不规律)、睡眠质量 (较好、一般、较差)、失眠 (经常、有时、极少)、多梦 (经常、有时、极少) 有显著的相关性 ($P < 0.05$ 或 $P < 0.01$)。将女性血瘀体质与运动规律 (经常运动、有时运动、极少运动) 进行相关分析, 得出相关系数为 0.170 ($P < 0.01$), 说明女性血瘀体质形成与运动有显著的相关性。

将女性血瘀体质与生育史 (已育、未育)、流产史 (无流产史、自然流产、人工流产、两种流产皆有) 进行相关分析, 得出相关系数分别为 -0.010 ($P > 0.05$) 和 -0.219 ($P < 0.01$), 由此说明是否生育与女性血瘀体质无明显的相关性, 而流产情况则与女性血瘀体质有显著的相关性。

将女性血瘀体质与高血压病、心脏病、糖尿病、面瘫、良性肿瘤、月经不调、闭经、痛经、子宫疾病、卵巢疾病、妇科炎症等既往疾病史进行相关分析。可以看出, 心脏病、良性肿瘤、月经不调、痛经、子宫疾病、妇科炎症与女性血瘀体质呈显著性相关 ($P < 0.01$)。

将女性血瘀体质与紧张焦虑、忧郁等情绪状况进行相关分析, 得出相关系数分别为 0.457 ($P < 0.01$) 和 0.416 ($P < 0.01$), 说明女性血瘀体质与紧张焦虑、忧郁有显著的相关性。

2.2 女性血瘀体质的影响因素分析

设定血瘀质为 1, 平和质为 0, 因变量为 $Y = (0, 1)$ ^[4], 自变量 $X =$ (职业、学历、饮食喜咸、喜辛辣、睡眠规律、睡眠质量、失眠、多梦、运动规律、流产史、心脏病、良性肿瘤、月经不调、痛经、子宫疾病、妇科炎症、紧张焦虑、忧郁), 采用逐步剔除法进行 Logistic 回归分析, 得出模型系

数 $\chi^2 = 180.875$, $P < 0.01$, 模型具有统计学意义。Logistic 回归结果显示, 模型中进入的因子有饮食喜咸、喜辛辣、睡眠规律、失眠、运动规律、流产史、良性肿瘤、月经不调、妇科炎症、紧张焦虑、忧郁。其中, 失眠、妇科炎症、运动规律、紧张焦虑的卡方值较高, 分别为 17.391、17.356、12.325、19.747, 说明这几个因素在整个模型中起着重要作用。表 2 示, 饮食喜咸、喜辛辣、睡眠、失眠、运动、流产、良性肿瘤、月经不调、妇科炎症、紧张焦虑、忧郁是女性血瘀体质形成的重要预测因子。

表 2 女性血瘀体质影响因素的回归分析

影响因素	回归系数	标准误	卡方值	自由度	P 值	比数比
饮食喜咸	-0.750	0.369	4.124	1	0.042	0.472
饮食喜辛辣	-0.618	0.341	3.291	1	0.070	1.885
睡眠规律	-0.192	0.092	4.324	1	0.038	0.825
失眠	1.202	0.288	17.391	1	0.000	3.328
运动规律	-0.767	0.218	12.325	1	0.000	0.464
流产史	-0.355	0.161	4.844	1	0.028	0.701
良性肿瘤	-1.637	0.909	3.246	1	0.072	0.195
月经不调	-1.014	0.379	7.175	1	0.007	0.363
妇科炎症	-1.585	0.380	17.356	1	0.000	0.205
紧张焦虑	0.163	0.050	10.747	1	0.001	1.176
忧郁	0.146	0.060	5.977	1	0.014	1.157
常数	-6.455	1.199	28.959	1	0.000	0.002

3 讨论

通过相关分析和回归分析发现, 喜食咸味、喜食辛辣、缺乏运动、熬夜或不规律睡眠、失眠、流产、良性肿瘤、月经不调、妇科炎症以及紧张焦虑、抑郁等因素对女性血瘀体质的形成具有一定的影响。

我们认为, 饮食习惯可影响人体体质, 女性常食咸味较重的食物可能会促使血瘀体质形成, 这验证了《灵枢·五味论》中“血与咸相得则凝”和《素问·五脏生成》“是故多食咸, 则脉凝泣而变色”之说。常食辛辣食物也会促进血瘀体质形成, 因为这些食物属于辛热温燥之品, 经常食用容易助热化火生痰, 煎灼津液, 津血同源, 久之形成血瘀体质。在生活作息方面, 睡眠的规律性和失眠与女性血瘀体质有密切的关系, 由于现代社会工作生活节奏加快, 女性常常会因为学习、工作或生活原因而熬夜, 经常熬夜、不规律的睡眠会促进女性血瘀体质的形成。女性心思细腻, 对于事情常常反复思量, 容易发生失眠, 长期失眠会导致心神失养、气血失和, 从而促进血瘀体质形成。在运动锻炼方

面, 本研究显示, 47% 的女性极少进行运动锻炼, 41% 的女性有时会进行运动锻炼, 仅有 12% 的女性能经常进行运动锻炼, 这与女性天性喜静有关, 而缺乏运动锻炼的女性容易形成血瘀体质。对于流产, 不论是自然流产还是人工流产, 都会促进女性血瘀体质的形成。有调查显示, 已婚女性做过流产手术的比率高达 90% 以上, 而且其中绝大部分做过两次以上甚至更多^[1]。近年来受环境污染、辐射的影响, 自然流产女性也呈现增多的趋势。女性流产后保证身体得到充分的休息和恢复, 但是现代社会很多女性因为工作关系而无法做到这一点, 因此, 更容易形成血瘀体质。血瘀体质女性还对一些疾病有易感倾向, 会更多的发生与血瘀证相关的疾病, 如肿瘤、月经不调、子宫疾病、妇科炎症等, 这些疾病病程长、易复发, 长期不愈易导致血瘀体质形成, 进一步印证了“久病致瘀”说。此外, 情志因素也是导致女性血瘀体质形成的一个重要因素, 女性的心理特点与男性不同, 通常女性对外貌、工作和婚姻的要求比男性更高, 容易缺乏安全感, 为生活担心, 因此, 女性经常出现紧张焦虑和抑郁等情绪, 而长期的紧张焦虑和抑郁容易导致气滞, 久之则形成血瘀体质。

总之, 从中医“治未病”的预防思想出发, 避免一些促使血瘀体质形成的影响因素, 可以改善女性体质类型上的血瘀倾向缺陷, 有助于促进女性从“亚健康”状态向健康状态转化, 阻止血瘀相关疾病的出现。

参考文献

- [1] 田栓磊, 王琦. 血瘀体质研究的几个相关问题 [J]. 吉林中医药, 2009, 29(2): 93.
- [2] 熊玲. 气郁体质及其台北地区分布情况研究 [J]. 北京: 北京中医药大学, 2007.
- [3] 中华中医药学会. 中医体质分类与判定 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 1-7.
- [4] 李明霞. 女性血瘀体质的研究 [J]. 吉林中医药, 2014, 34(2): 109-110.
- [5] 邢占军, 王宪昭, 焦丽萍, 等. 几种常用自陈主观幸福感量表在我国城市居民中的试用报告 [J]. 健康心理学杂志, 2002, 10(5): 325-326.
- [6] 骆玉玲. 健康瘀血质人群特征研究 [J]. 广州: 广州中医药大学, 2012.
- [7] 健康时报. 已婚女性人流比例高达 90% [N/OL]. [2009-07-09]. <http://fk.39.net/lc/097/9/921180.html>, 2009. 7. 9.

Analysis on Influencing Factors of Blood Stasis Constitution in Females

LI Mingxia¹, HAN Jizhen², Ouyang Bing³

(1. Post-doctoral Research Center for Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan, Shandong, 250355; 2. University of Jinan; 3. Shandong Food and Drug Administration)

ABSTRACT Objective To study the percentage of females with blood stasis constitution in general female population, and analyze the influencing factors of blood stasis constitution in females. **Methods** From July 2013 to November, the authors made epidemiological survey by random sampling in Jinan city of Shandong province. They used classification and decision table about constitution of traditional Chinese medicine to measure constitution of the subjects of the study. They also used the self-made questionnaires about influencing factors of blood stasis constitution in females and the scale of general well-being to measure the influencing factors of blood stasis constitution. **Results**

Blood stasis constitution in female had significant correlation to career, education, preferring salty and spicy food, exercise regularity, sitting for long time, sleep regularity and its quality, insomnia and dreaminess, abortion history, heart disease, benign tumor, irregular menstruation, dysmenorrhea, uterine disease, gynecologic inflammation, tension and anxiety, depression and other emotional state ($P < 0.05$). Preferring salty and spicy food, sleep regularity and quality, insomnia, exercise regularity, abortion history, benign tumors, irregular menstruation, gynecologic inflammation, tension and anxiety and depression were important predictive factors to blood stasis constitution in females. **Conclusion** The factors such as preferring salty and spicy food, staying up late, insomnia, lack of exercise, abortion, benign tumor, irregular menstruation, gynecologic inflammation, tension and anxiety, depression had a certain impact to the formation of blood stasis constitution in females.

Keywords constitution of traditional Chinese medicine; blood stasis constitution; epidemiological survey

(收稿日期: 2014-11-18; 修回日期: 2015-01-09)

编辑: 黄 健

第六届国际中医妇科学术大会 暨世界中医药学会联合会妇科专业委员会成立 10 周年纪念大会 参 会 通 知

由世界中医药学会联合会主办,世界中医药学会联合会妇科专业委员会、湖南中医药大学承办的“第六届国际中医妇科学术大会暨世界中医药学会联合会妇科专业委员会成立 10 周年纪念大会”,以“女性生殖健康”为主题,定于 2015 年 9 月 11 日-13 日在中国湖南长沙市举行,届时邀请国内外著名妇科专家进行专题讲座,举办“女性生殖健康高级研讨班”,并设“潘高寿杯”丹鳖胶囊有奖征文活动,评选会议优秀学术论文,颁发一、二、三等奖。现将有关参会事宜通知如下:

一、会议征文内容:1. 有效提高女性生殖健康的新技术、新方法及最新研究进展;2. 有效提高女性生殖健康的中医诊疗优势及特色疗法;3. 影响生殖健康的相关因素研究及卵巢早衰的中医药防治研究;4. 不孕症与辅助生殖技术研究及子宫肌瘤与内异症防治研究;5. 丹鳖胶囊组方研究、药理作用及临床应用;6. 丹鳖胶囊药效基础及安全性研究。

二、会议时间:2015 年 9 月 11 日至 13 日,9 月 11 日报到。

三、会议地点:长沙现代凯莱大酒店:湖南省长沙市天心区芙蓉南路 2 段 128 号。

四、会议费用:会务及培训费 1000 元(在读研究生凭身份证及研究生证 600 元),会议统一安排食宿,交通及住宿费自理。

五、特别提示:1. 妇科专业委员会理事务必参会,不参会又无委派代表参会视为自动放弃理事资格;2. 所有参会人员请于 8 月 10 日前以电子邮件提交参会回执,以便安排用房等相关会务;3. 参会代表经考核合格授予国家级继续教育 I 类学分;4. 届时评选优秀论文,颁发“潘高寿杯”丹鳖胶囊一、二、三等奖;5. 会议投稿请于 8 月 10 日前以电子邮件发送至 fkh189@163.com。

六、会议负责人及联系方式

刘丹卓 13787132521, fkh189@163.com, 通讯地址: 410007, 长沙市雨花区韶山中路 113 号湖南中医药大学 30# 信箱